

COM RİNEX® 60 KAPSÜL

Sarımsak, Ginkgo Biloba, Magnezyum, Çinko, Ginseng, Vitamin B Kompleks
İçeren Takviye Edici Gıda

MEDİKAL SUNUM



SEREBROVASKÜLER HASTALIKLAR (SVH) (BEYİN DAMAR HASTALIKLARI)

- ❖ Serebrovasküler Hastalıklar, beyini besleyen damarlardaki herhangi bir yetersizlik neticesinde ortaya çıkan klinik tablodur.

SEREBROVASKÜLER RAHATSIZLIKLAR

- ❖ Tanı: Beyin damar hastalıkları. Beyni besleyen damarların tıkanması veya kanaması ile ortaya çıkan hasar gören beyin bölgesi ile ilgili belirti veren bir hastalık grubu.
- ❖ Sıklık: Ölüm nedeni olarak dünyada 3. sırada yer almaktadır, sakatlık açısından ise 1. sıradadır.
- ❖ Risk Faktörleri: değiştirilebilir & değiştirilemez faktörler: yaş ve cinsiyet, genetik yatkınlık en sık nedenlerdir, değiştirilebilir faktörler kronik rahatsızlıklar.

SEREBROVASKÜLER RAHATSIZLIKLARIN BELİRTİLERİ

- ❖ Gelip geçici baş dönmeleri,
- ❖ Görme kayıpları,
- ❖ Konuşma bozuklukları,
- ❖ Hafıza problemleri,
- ❖ Vücudun bir yarısında oluşan uyuşma,
- ❖ Karıncalanma,
- ❖ Kuvvet kaybı durumları beyin kan akımında geçici azalmalar nedeniyle oluşabilir.

SEREBROVASKÜLER RAHATSIZLIKLARIN BELİRTİLERİ

- ❖ Bilinç bozuklukları
- ❖ Hastanın sorularlara cevap verememesi,
- ❖ Etrafındakileri tanıyamaması,
- ❖ Bulunduğu yeri bilememesi,
- ❖ Uykuya eğilim göstermesi gibi...

SEREBROVASKÜLER RAHATSIZLIKLARIN BELİRTİLERİ

- ❖ Konuşma Bozuklukları
- ❖ Sorulara cevap verememesi veya soruları anlayamaması
- ❖ Görme kayıpları (özellikle bir tarafı görememe şeklinde)
- ❖ Vücudun bir tarafında duyu kaybı veya güç kaybı, denge kaybı şeklinde ortaya çıkabilir.

BEYİNDE KAN DOLAŞIMI

- ❖ Beyin, metabolizmasını devam ettirmek için *O2* ve *glikoz* gereksinimi duyar.
- ❖ Beyinde depolanmadığı için sürekli olarak kandan temin edilmektedir.
- ❖ Beyin, küçük olmasına rağmen görevi büyük olduğu için dakikada periferik atılan kanın 1/5'ini çeker.
- ❖ Bu çekme nedeni de *O2* ve *glikoz* kullanımı içindir.



Beyin fonksiyonlarının normal düzende işleyişini sürdürmek için

**Normal bir yetişkinde beyin için dakikada
500-600 ml O₂ / 75-100 mg glikoz
gereklidir.**

BEYİNDE KAN DOLAŞIMI

- ❖ Bu ihtiyaçlar, kanın sürekli akmasıyla temin edilir.
- ❖ KAN AKIMINDA AZALMA OLURSA BEYİN FONKSİYONLARINDA AKSAKLIK MEYDANA GELİR.
- ❖ Kan dolaşımında 6-10 sn.lik duraksama beyinde nöronal ve metabolik değişikliklere ve şuur bozukluklarına yol açar.
- ❖ Bu duraksama 2 dk. olursa beyin tüm aktiviteleri kesilir.
- ❖ 5 dk. üzerinde duraksamalarda irreversibl değişiklikler olur.

BEYİNDE KAN DOLAŞIMI

- ❖ Burada beyin iskemiye daha hassastır.
- ❖ İskeminin önlenmesi ve beyin fonksiyonlarının devamı için beynin kansız kalmaması gerekmektedir.
- ❖ Serebral kan akımı önemlidir.

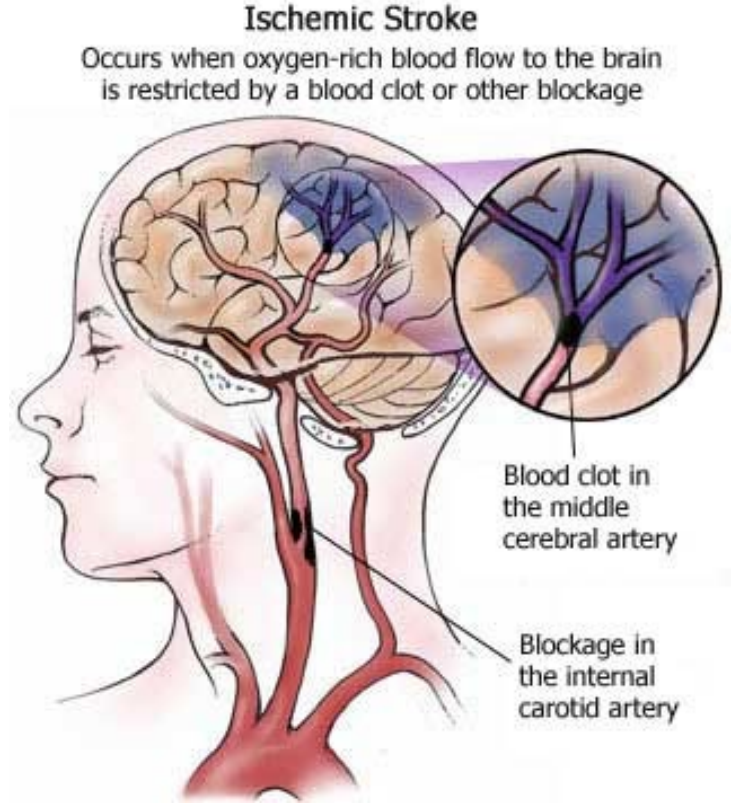
İSKEMİ

- ❖ Vücutta bir bölgenin yerel kanlanma eksikliğidir. Kanlanma eksikliği olan dokularda oksijen ve besleyici maddeler azalır, böylece buradaki hücreler ölür.
- ❖ İskemiye duyarlı organlar beyin, kalp ve böbrek hücreleridir.
- ❖ Kalp damarlarının tam tıkanmasıyla enfarktüs (kalp krizi) oluşur, büyük bir alanda ise ölüme yol açar.

Enfarktüs: kalbi besleyen koroner atardamarların ciddi ölçümde tıkanmasına bağlı olarak kalp kasının bir bölümünün hasara uğraması veya ölmesi ile (miyokard enfarktüsü) ortaya çıkar.

İSKEMİK İNME

- ❖ Kan akımında aksama olursa beyin faaliyetlerinde azalma olur.
- ❖ Kan akımı bozulan damar ve bunun suladığı beyin bölgesinin fonksiyonuna bağlı olarak çok sayıda farklı nörolojik sendrom gelişebilir.

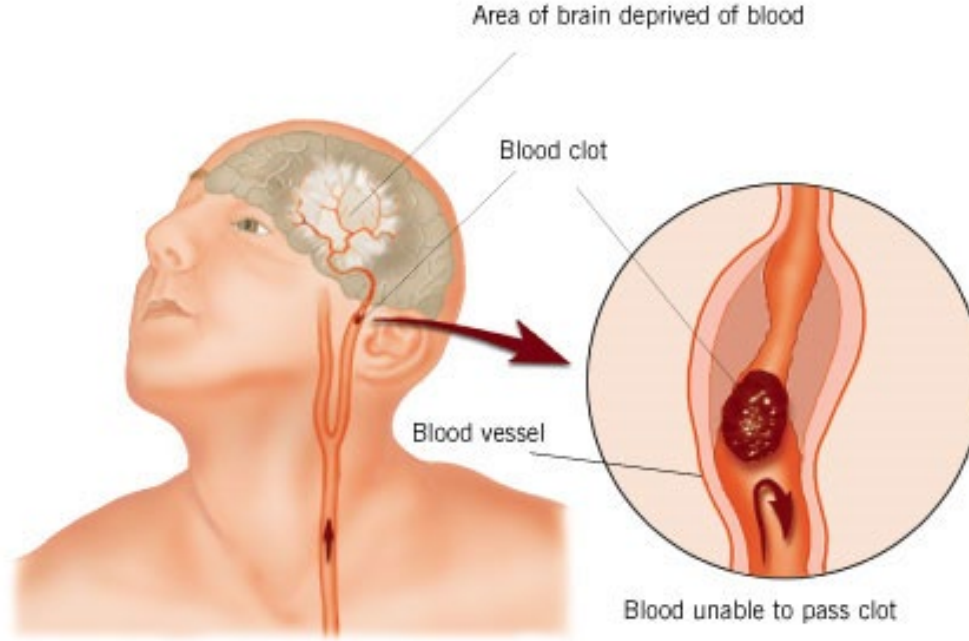


İskemik inmeler; a) Trombotik, b) Embolik, ve c) Hemodinamik olmak üzere üç temel mekanizma sonucu gelişirler.

- ❖ Trombotik infarktlar genellikle aterosklerotik bir plak üzerine trombüs yerleşmesi ile oluşur. Bazen damar duvarına ait bir bozukluk olmaksızın pıhtılaşma bozukluğu nedeniyle trombotik infarkt gelişebilir.
- ❖ Embolik infarkt, bir arterin, uygun kollateral kan akımı bulunan bölgenin distalindeki bir noktada emboli ile tıkanması sonucu oluşur.
- ❖ Hemodinamik infarktlar nadirdir ve en sık olarak yakın olan arterlerde ciddi darlık veya tıkanma sonucu oluşur.

COM RİNEX®

Sarımsak, Ginkgo Biloba, Magnezyum, Ginseng, Vitamin B
Kompleks İçeren Takviye Edici Gıda



**Kanlanmanın azalması sonucu
beyinde hasar görülür.**

SEREBROVASKÜLER HASTALIKLARIN SEMPTOMLARI

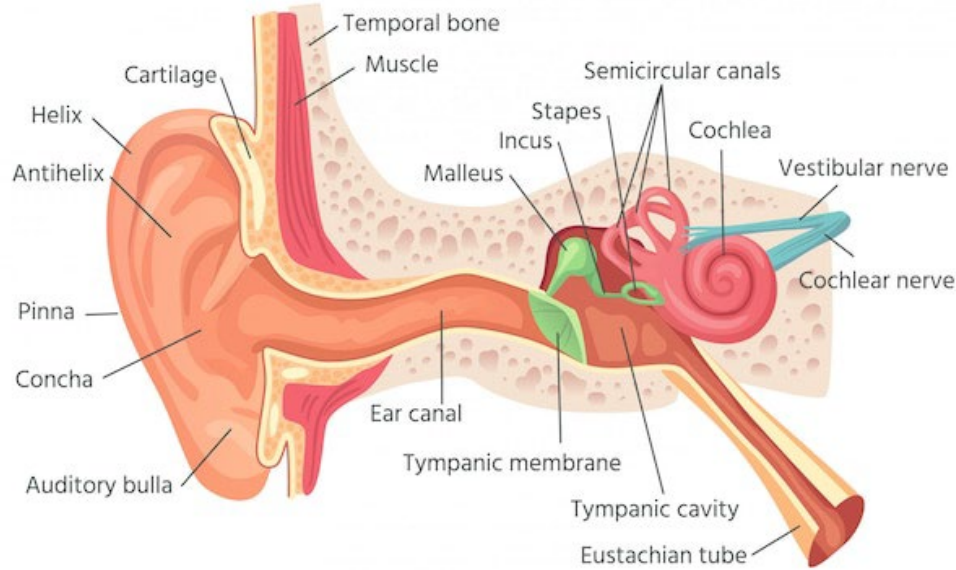
- ❖ TİNNİTUS (Kulak Çınlaması)
- ❖ VERTİGO (Baş Dönmesi)
- ❖ DİZZİNESS (Sersemlik, Sendeleme Hissi)
- ❖ MENİERE HASTALIĞI (İç Kulak Basınç Artışı)
- ❖ İşitme Kaybı
- ❖ AKUSTİK TRAVMA (Gürültüye Akut Bir Şekilde Maruz Kalma Sonucunda Oluşan İşitme Kaybı)
- ❖ Kognitif Bozukluklar
- ❖ Hafıza Sorunları
- ❖ Öğrenme Zorlukları
- ❖ Unutkanlık, Alzheimer
- ❖ Zihinsel Gelişimde Azalma
- ❖ Geriatrik Komplikasyonlarda Artış

TİNNİTUS (KULAK ÇINLAMASI)

- ❖ Yaygın nedeni iç kulaktaki hücrelerin dejenere olmasıdır. (Mayo Clinics)
- ❖ Patolojisi tam olarak bilinmese de kulağa giden kan akımındaki azalmanın sonucu olduğu klinik çalışmalarda gösterilmektedir.
- ❖ Eşlik eden diğer semptomlar işitme kaybı, vertigo ve diğerleridir.

TİNNİTUS (KULAK ÇINLAMASI)

- ❖ Beyne ve kulağa giden kan akışkanlığında artış ile kulak içi kılcal damarlar beslenir ve oksijenlenir, toksinlerden uzaklaştırılır.



VERTİGO (BAŞ DÖNMESİ)

Latince **dönmek** anlamına gelir.

- ❖ Çoğunlukla iç kulak problemlerinden kaynaklanır. (Denge sistemi iç kulakta bulunmaktadır.)
- ❖ Kan dolaşımı değişikliklerine son derece hassas olan iç kulak yeterince kanlanmaz ise vertigo meydana gelebilir.

DİZZİNESS (BOŞLUK, SERSEMLİK HİSSİ)

Yürürken ayakları yerden kayıyormuş hissi

- ❖ Dengeyi sağlamada zorluk
- ❖ Denge sistemi (kulak) ile ilgilidir.
- ❖ Beyne giden kan akımındaki azalmaya bağlı olarak gelişebilir.
- ❖ Beyne giden kan miktarında azalma meydana geldiğinde beyninizi boş gibi hissedersiniz.

MENİERE HASTALIĞI

- ❖ İç kulakta bulunan ve dengeden sorumlu sıvılardaki basınç artışının neden olduğu ve en önemli bulgusunun ataklar halinde baş dönmesi olduğu bir hastalıktır.
- ❖ Meniere hastalığının başlıca belirtileri baş dönmesi, kulak uğultusu, işitme kaybı ve kulakta dolgunluk hissidir. Baş dönmesine bulantı ve kusma eklenebilir.

İŞİTME KAYBI (MESLEĞE BAĞLI) – AKUSTİK TRAVMA

- ❖ Periferial işitsel sistemde, semptomların genellikle vasküler orijinli olabileceği belirtilmektedir.
- ❖ Gürültüye maruz kalınan meslek sahibi kişilerde daha sık olarak görülür.

PERİFERAL ARTERİAL HASTALIKLAR/ İNTERMITAN KLODİKASYON

Klodikasyon: *Aksama* **İntermitent:** *Vasküler*. Yürürken ya da egzersiz esnasında bacak kaslarında meydana gelen ağrı.

- ❖ Bacak ağrısından daha fazlası
- ❖ 50 yaş üzerinde sıklıkla görülür. Sigara içmek ve benzeri istenmeyen yaşam biçimi bunu tetikleyebilir.
- ❖ Belirtiler: bacaklarda ağrı, yorgunluk, kramp, sancı, hissizlik

PERİFERAL ARTERİAL HASTALIKLAR/ İNTERMITAN KLODİKASYON

Klodikasyon: *Aksama* **İntermitent:** *Vasküler*. Yürürken ya da egzersiz esnasında bacak kaslarında meydana gelen ağrı.

- ❖ Damarların spazm veya sklerotik plaklar nedeniyle tıkanması.
- ❖ Mobilitede azalma.
- ❖ Yürüyüş mesafesinde azalma.

YAŞIN İLERLEMESİ

- ❖ Beyin, yaşlanmaya en erken başlayan organdır.
- ❖ Yaşlandıkça beyin omurilik sıvısı (BOS) artar.
- ❖ Nöron sayılarında azalma olur.
- ❖ Kan akımında azalma
- ❖ Kognitif becerilerde azalma olur.
- ❖ Serebrovasküler rahatsızlıkların prevelansı artmaktadır.

KOGNİTİF BECERİLER

Dil, oryantasyon, dikkat, hesap yapma, sözel akıcılık.

Hafif kognitif bozukluklar:

- ❖ Bellek ile ilgili sorunlar başlar, günlük yaşamsal aktivitelerde değişiklik yoktur, demans tanısı yoktur.

VASKÜLER KOGNİTİF BOZUKLUKLAR

- ❖ Beyin hasarı ile oluşan kognitif bozuklukların en alt düzeyinden demansa kadar çok geniş bir alanı kaplamaktadır.
- ❖ Alzheimer Hastalığı: Demansın en sık rastlanan şeklidir.



ALZHEIMER HASTALIĞI (AD)

- ❖ Progresif beyin hasarı
- ❖ Davranış şekillerinde değişiklikler eşlik eder.
- ❖ Genellikle 50-60 yaş üzerinde görülür.
- ❖ Nörol hücre atrofisi
- ❖ Amyloid- β (A β) proteinin oluşması
- ❖ A β plak oluşumu
- ❖ Korteks te düğüm oluşumu
- ❖ A β 'nin apoptozu uyarması

AMİLOİD BETA PROTEİNİ

- ❖ A β amiloid 40-42 aminoasitten oluşan bir protein olup daha büyük bir transmembran protein olan, 19. kromozomda kodlanan ve işlevi tam olarak anlaşılamamış bir transmembran protein olan amiloid prekürsör protein (APP)'den proteolitik yolla oluşur.
- ❖ 21-23 Yani, Amiloid β , APP'nin metabolizma ürünlerindendir.
- ❖ A β amiloid'in serebral arteriollerde birikmesi “amiloid anjiopati” olarak adlandırılır ve serebral lobar kanamalara sebep olabilir.

COM RİNEX®

Sarımsak, Ginkgo Biloba, Magnezyum, Ginseng, Vitamin B
Kompleks İçeren Takviye Edici Gıda



TEDAVİ



KAN AKIMINDA ARTIŞ SAĞLANMASI

- ❖ İlgili dokuların oksijenlenmesi ve beslenmesi sağlanır.
- ❖ Lipid peroksidasyon azaltılır.
- ❖ Dokuda hipoksi engellenir.
- ❖ Serbest radikaller süpürülür.

GİNKGO BİLOBA

- ❖ Paleozoik dönem- erken jurasik dönemden bu yana var. (dinazor- mezazoik çağ)
- ❖ İlk tohumlu ağaç.
- ❖ Amerikalılar tarafından Hiroşima' ya II. Dünya Savaşı' nda atılan atom bombası sonrasında o bölgede herşey yok olmuştur.
- ❖ Ginkgo biloba ağaçlarına ise hiçbir şey olmamış ve o ağaçlar halen günümüzde yerinde bulunmaktadır.



GİNKGO BİLOBA

- ❖ Birçok farklı endikasyonu tedavi edebilme özelliğinden dolayı farmakolojik etkinlik profiline sahiptir ve 'fitomedicine' olarak birçok ülkede kullanılmaktadır.

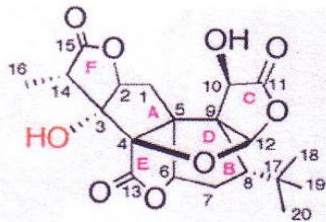


GİNKGO BİLOBA

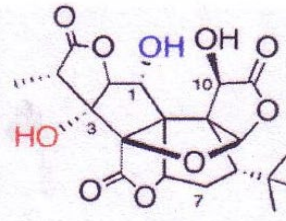
- ❖ Serebrovasküler yetmezlik semptomların ve periferel arteriyel hastalıkların (intermittant klodikasyon)
- ❖ Etkinlik kanıtlanmış kategorisi I dir.
- ❖ Hafıza ve zayıf konsantrasyon, sendeleme, baş ağrısı, kulak ağrısı, arterial doku bozuklukları
- ❖ Kohlear sağırılık, vertigo sendromu, tinnitus, görmenin zayıflaması

GİNKGO BİLOBA'NIN KİMYASAL YAPISI

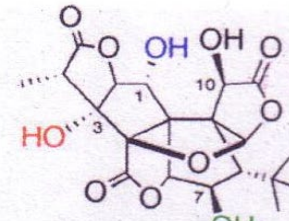
- ❖ Diğer canlılarda rastlanmayan bir kimyasal içerir: EGB761
- ❖ Diğer ana bileşenler: % 24 flavonoid, - %3,1 ginkolidler - % 2,9 bilobalidler - %5-10 organik asitler



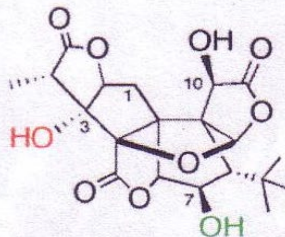
Ginkgolide A (GA)



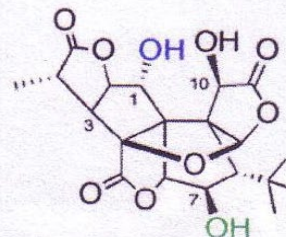
Ginkgolide B (GB)



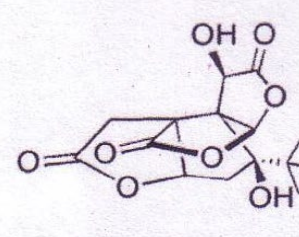
Ginkgolides C (GC)



Ginkgolide J (GJ)



Ginkgolide M (GM)



Bilobalide (BB)

GİNKGO BİLOBA İÇİN ÖNERİLEN DOZ

- ❖ *British Journal of Clinical Pharmacology* 1992 yılındaki bir çalışmasında günlük terapötik etkinlik için önerilen doz: **120- 160 mg**'ın beyne kan akışını artırdığı gösterilmiştir.

GİNKGO BİLOBA'NIN HÜCRE ZARI ÜZERİNE ETKİSİ

- ❖ Hücre zarı yapısını kararlı hale getirir.
- ❖ Sodyum (Na⁺), Potasyum (K⁺), ATP Enzimlerini aktive eder.
- ❖ Beyin hücreleri, vücutta diğer hücrelere oranla, zarında en yüksek oranda doymamış yağ asitleri içermektedir.
- ❖ Düşük O₂ seviyesine karşı çok hassastır. Diğer dokulara oranla beynin enerji rezervleri azdır, buna karşın çok büyük enerjiye ihtiyacı bulunmaktadır.
- ❖ Bunu da sabit glikoz ve O₂ ihtiyacının saptanması ile karşılanır. Beyinde kan dolaşımının azalması fonksiyonlara ve enerji üretimine zarar verir.
- ❖ Hücre ölümleri gerçekleşir.

GİNKGO BİLOBA

- ❖ Hücreler tarafından glukoz alımını ve mitokondriye ait solunumun artmasını sağlar.
- ❖ Dikkat
- ❖ Enerji
- ❖ Performans
- ❖ Unutkanlık
- ❖ Alzheimer hastalığının ilk dönemlerinde zihinsel gerilemeyi geciktirir.

GİNKGO BİLOBA'NIN ANTİOKSİDAN ETKİNLİĞİ

- ❖ Lipid peroksidasyonu önler.
- ❖ Serbest radikalleri uzaklaştırır.
- ❖ Doku ölümünü azaltır.
- ❖ Mitokondriye ait solunumun artmasını sağlar.

BETA AMİNOİD PLAKLARI

- ❖ Alzheimer demansın en sık nedenidir.
- ❖ Kronik nörodejeneratif bir hastalıktır.
- ❖ Sinaps nöron kaybı, beyin bölgesinde atrofi, BOS' ta Amiloid beta proteini agrege olup zararlı plakların oluşumuna neden olurlar. (amiloid plaklar) bu da lipid peroksidasyona neden olur.

AMİLOİD BETA PROLİFERASYONUNA KARŞI KORUNMA

Inhibition of amyloid- β aggregation and caspase-3 activation by the *Ginkgo biloba* extract EGb761

Yuan Luo^{*†}, Julie V. Smith^{*}, Vijaykumar Paramasivam^{*}, Adam Burdick^{*}, Kenneth J. Curry^{*}, Justin P. Buford^{‡§}, Ikhlas Khan[¶], William J. Netzer[¶], Huaxi Xu^{||**}, and Peter Butko^{*}

Departments of ^{*}Biological Sciences and [†]Chemistry and Biochemistry, University of Southern Mississippi, Hattiesburg, MS 39406; [¶]National Center Natural Products Research, School of Pharmacy, University of Mississippi, University, MS 38677; ^{||}Laboratory of Cellular and Molecular Neuroscience, The Rockefeller University, New York, NY 10021; and ^{**}School of Life Sciences, Xiaman University, Fujian, China

Prevention of age-related spatial memory deficits in a transgenic mouse model of Alzheimer's disease by chronic *Ginkgo biloba* treatment

Robert W. Stackman,^{a,*} Felix Eckenstein,^{b,1} Balz Frei,^c Doris Kulhanek,^b Jessica Nowlin,^b and Joseph F. Quinn^{b,d}

^a Department of Behavioral Neuroscience, Oregon Health & Science University, Portland, OR 97239-3098, USA

^b Department of Neurology, Oregon Health & Science University, Portland, OR 97239-3098, USA

^c Linus Pauling Institute, Oregon State University, Corvallis, OR 97331-6512, USA

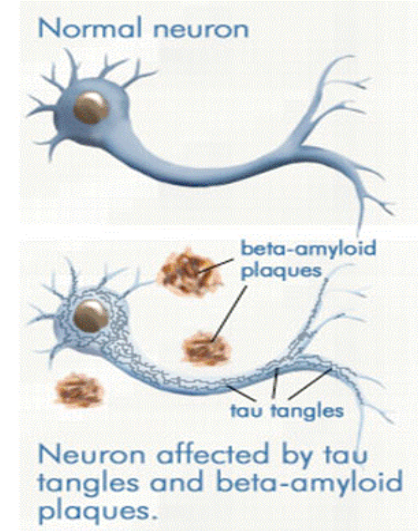
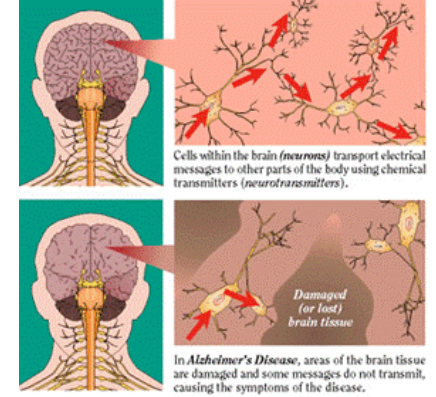
^d Portland Veteran's Affairs Medical Center, P3 R&D, Portland, OR 97239, USA

COM RİNEX®

Sarımsak, Ginkgo Biloba, Magnezyum, Ginseng, Vitamin B
Kompleks İçeren Takviye Edici Gıda

COM RİNEX

- ❖ Alzheimer hastalığında koruyucudur.
- ❖ Nöronları Beta Amiloid plaklarından korur.



PAF ANTAGONİSTİ

- ❖ EGB761 Platelet Aktive Edici Faktörü inhibe eder.
- ❖ Trombosit agregasyonunu (kümeleşmesini) engeller. PAF inhibitörleri koroner hasarı azaltır.
- ❖ Kan akışkanlığını artırır.

Platelet aktive edici faktörün rolü: Trombositlerin yığınlaşmasında önemli rolü vardır.

KAN AKIMINDA ARTIŞ

- ❖ Vazoregülatör Etkinlik
- ❖ Mikrosirkülasyonun Desteklenmesi
- ❖ Trombositlerin kümeleşmesinin engellenmesi
- ❖ Antioksidan Etkinlik
- ❖ Dokuların Oksijenlenmesi

VARFARİN

- ❖ *VARFARİN* Antikoagülandır.
- ❖ Kanın pıhtılaşmasında rolü olan bazı faktörlerin karaciğerde sentezini engelleyerek etki gösterir.
- ❖ Varfarinler, iskemik soku harabiyetini geri çevirmez, pıhtılaşmanın yayılmasını engeller.
- ❖ Ginkgo Biloba'nın ***Varfarin*** ile kullanılmaması gerekmektedir.

B1 VİTAMİNİ (TİAMİN)

- ❖ Beyin fonksiyonları için gereklidir.
- ❖ Kan hücrelerinin ve sağlıklı bir dolaşım sisteminin oluşumuna yardımcıdır.
- ❖ **Eksikliğinde;** Konsantrasyon güçlüğü
- ❖ Bellek zayıflığı
- ❖ Çabuk kızma
- ❖ Huzursuzluk görülür.
- ❖ Günlük ihtiyaç: 1mg-3mg



B2 VİTAMİNİ (RİBOFLAVİN)

- ❖ Beynin enerji üretiminde gereklidir.
- ❖ M.S.S.'nin sağlığını korumada önemlidir.
- ❖ Kan hücrelerinin oluşumu ve sağlıklı dolaşım sistemi için gerekli olan hücrelerin sentezinde rol oynar.
- ❖ Sinir sistemi, deri ve gözleri korur.
- ❖ Günlük İhtiyaç: 1mg-3 mg
- ❖ **Eksikliği;** Yaşlıların %33'ünde görülür.
- ❖ Öğrenme bozukluğu, ışığa duyarlı gözler, sersemlik, uykusuzluk görülür.



B3 VİTAMİNİ (NİACİN)

- ❖ Santral sinir sisteminin çalışmasına yardımcı olur.
- ❖ Beyin ve hafızanın ileri fonksiyonlarını destekler ve zihinsel hastalıklarda dahi tedavi edici rolü vardır.
- ❖ Günlük İhtiyaç:15 mg-30 mg
- ❖ **Eksikliğinde;** Pellegra hastalığına neden olur.
- ❖ Zihin bulanıklığı, depresyon, sinir sistemi bozukluğu, dermatite yol açar.



B6 VİTAMİNİ (PİRİDOXİNE)

- ❖ Diğer vitaminlerden daha fazla hayati fonksiyonları destekleyicidir.
- ❖ Hormonlar, eritrositler, sinir hücreleri, Prostoglandinlerin oluşumunda rol oynar.
- ❖ Seratonin yapımında etkilidir.
- ❖ Bağışıklık sistemini güçlendirir.
- ❖ Günlük İhtiyaç: 1,5 mg - 4 mg



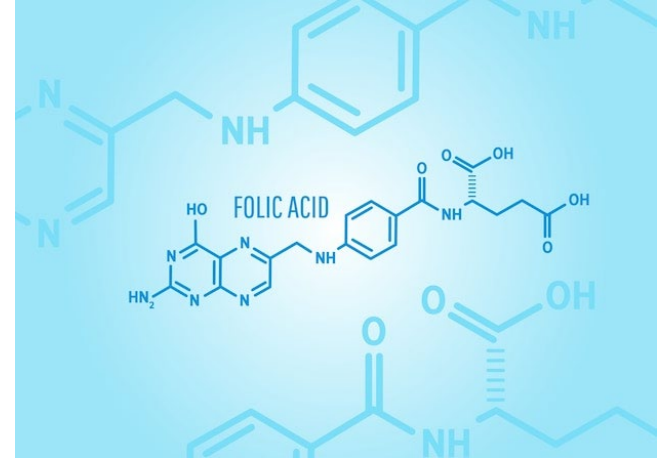
B12 VİTAMİNİ (SİYANOKOBALAMİN)

- ❖ Folik asitle birlikte alınmalıdır.
- ❖ Özellikle sinir sisteminin fonksiyonları için gereklidir.
- ❖ Beyinde sinir iletimini düzenler ve dolayısıyla
- ❖ Alzheimer'da koruyucu, sinir hasarlarında tedavi edicidir.
- ❖ Günlük İhtiyaç: 2 mcg-2,5 mcg
- ❖ **Eksikliğinde**; Zihinsel ve sinirsel fonksiyonlar bozulabilir.
- ❖ Kulak çınlaması gibi belirtiler görülür.



FOLİK ASİT

- ❖ B vitamin grubundandır.
- ❖ Kırmızı kan hücrelerinin olgunlaşmasında B12 Vitamini ile birlikte verilmektedir.
- ❖ Günlük ihtiyaç: Beslenme ile yeterince alınmıyor ise günlük olarak 400-1000 mcg



ÇİNKO

- ❖ Vücut temel fonksiyonlarında önemli yere sahip olan bir mineraldir. Çocuklarda büyüme için gereklidir.
- ❖ Günlük önerilen; yetişkinlerde günlük ort. 15-30 mg.
- ❖ Çinkonun da vücutta %99' una yakın kısmının hücre içinde plasma ya da ekstraselüler sıvıda olduğu bunun da en büyük kısmının kulak kohleasında-salyangozda olduğu vurgulanmaktadır.
- ❖ Bu bilgi göstermektedir ki çinkonun iç kulak fonksiyonlarında önemi büyüktür. Çinko tinnitusu azaltmaktadır.

MAGNEZYUM

- ❖ İnsan vücudu için gerekli mineraldir.
- ❖ Yapılan bir çalışmada magnezyumun işitme kaybından korunmadaki önemi vurgulanmıştır. Bir çalışmada plasebo verilen grupta işitme kaybının daha yüksek olduğu rapor edilmiştir. Magnezyumun tinnitus üzerine pozitif etkisi bilinmektedir.
- ❖ Günlük ortalama 150-300 mg önerilmektedir.



COM RİNEX®

Sarımsak, Ginkgo Biloba, Magnezyum, Ginseng, Vitamin B Kompleks İçeren Takviye Edici Gıda

COM RİNEX 2 KAPSÜL İÇERİĞİ

Allium Sativum (Sarımsak)	200 mg
Ginkgo Biloba	120 mg
Magnezyum	100 mg
Sibiry Ginsengi	40 mg
Vitamin B3	14 mg
Zinc Oxide	14 mg
Vitamin B6	1.3 mg
Vitamin B1	1.1 mg
Vitamin B2	1.1 mg
Folik Asit	600 mcg
Vitamin B12	2.4 mcg



COM RİNEX®

Sarımsak, Ginkgo Biloba, Magnezyum, Ginseng, Vitamin B Kompleks İçeren Takviye Edici Gıda

KULLANIM ÖNERİSİ VE UYARILAR

- ❖ 3 ay boyunca *Günde 2 Kapsül* tüketilmesi önerilir.
- ❖ Tavsiye edilen porsiyonu aşmayınız.
- ❖ Gıda takviyeleri hastalıkların önlenmesi veya tedavi edilmesi amacıyla kullanılmaz.
- ❖ Normal beslenmenin yerine geçemez.
- ❖ Hamilelik ve emzirme dönemi ile hastalık veya ilaç kullanılması durumunda doktorunuza danışınız.



COM RİNEX®

Sarımsak, Ginkgo Biloba, Magnezyum, Ginseng, Vitamin B Kompleks İçeren Takviye Edici Gıda

COM RİNEX 60 KAPSÜL ERIŞİM LİNKİ

