

COM VİTEX® 60 KAPSÜL

L-Arjinin, Maca, Panax Ginseng, Saw Palmetto, Tribulus içeren
Takviye Edici Gıda

MEDİKAL SUNUM



60 Kapsül
30 Günlük Kullanım

SAĞLIKLI ERKEK MUTLU YAŞAM

CİNSEL FONKSİYON

- ❖ İnsan beyni, cinsel uyarıları duyu organları vasıtası ile alır, işler ve öğrenilmiş tecrübelerin ışığında gövdenin yanıt vermesini sağlar.



CİNSEL YANITIN 4 BASAMAKLI MODELİ



UYARILMA

- ❖ Uyarılma fiziksel olabileceği gibi cinsel fantaziler gibi psikolojik ya da hem psikolojik hem fiziksel uyarıcılar aracılığıyla sağlanabilir.
- ❖ Erkeklerde peniste, korpus kavernöz düz kas dokunun kanla dolması sonucu ereksiyon (sertleşme) oluşur.
- ❖ Uyarılma birkaç saate kadar sürebilir.



PLATO

- ❖ Uyarılmanın tepe noktasına ulaşması sonucu oluşan bu ikinci basamakta erkekte testisler büyüyerek yükselir;
- ❖ Penis hacminin artmasıyla renk değişiklikleri de belirmeye başlar.
- ❖ Plato basamağı 30 saniyeden birkaç dakikaya kadar uzayabilir.

BOŞALMA VE ORGAZM

- ❖ Erkeklerde meninin (semenin) güçlü bir şekilde dışarı atılması ile boşalma ve çoğu kez orgazm oluşur.
- ❖ Kan basıncı yükselir, kalp hızı artar.
- ❖ Orgazm 3-15 saniye sürer ve bilinçte hafif sislenme görülür.
- ❖ Üretradan sıvının geçişi erkeğe doruk doyum duygusunu verir ve orgazm bu boşalmaya paralel olarak yaşanmaktadır.

ÇÖZÜLME (REZOLÜSYON)

- ❖ Genital organlardan kanın çekilmesiyle bedenin uyarılma öncesi durumuna dönüşü olup, buna sübjektif bir rahatlama (gevşeme) duygusu eşlik eder.
- ❖ Orgazm oluştuktan sonra hızlı bir çözülme olur, ancak bazen 2 ila 6 saat sürebilir.

ERKEKTE EREKSİYON

- ❖ Penisin kalınlaşması parasempatik sistemden gelen uyarılarla başlar.
- ❖ Eretil dokulardaki arteriyollerin düz kas liflerinin gevşemesi sonucu gelen kan akımı artar.
- ❖ Corpus'lar düzensiz vasküler aralıklardan yapılıdır. İçlerinde kan olmadığı zaman (penis'in gevşek halinde iken) küçülürler. Kan akımının artması ile birlikte süngerimsi yapıdan dolayı bu aralıklar kan ile dolarak şişkinleşir.
- ❖ Bu durum her iki corpus cavernosum'un genişlemesine ve kalınlaşmasına yol açar.

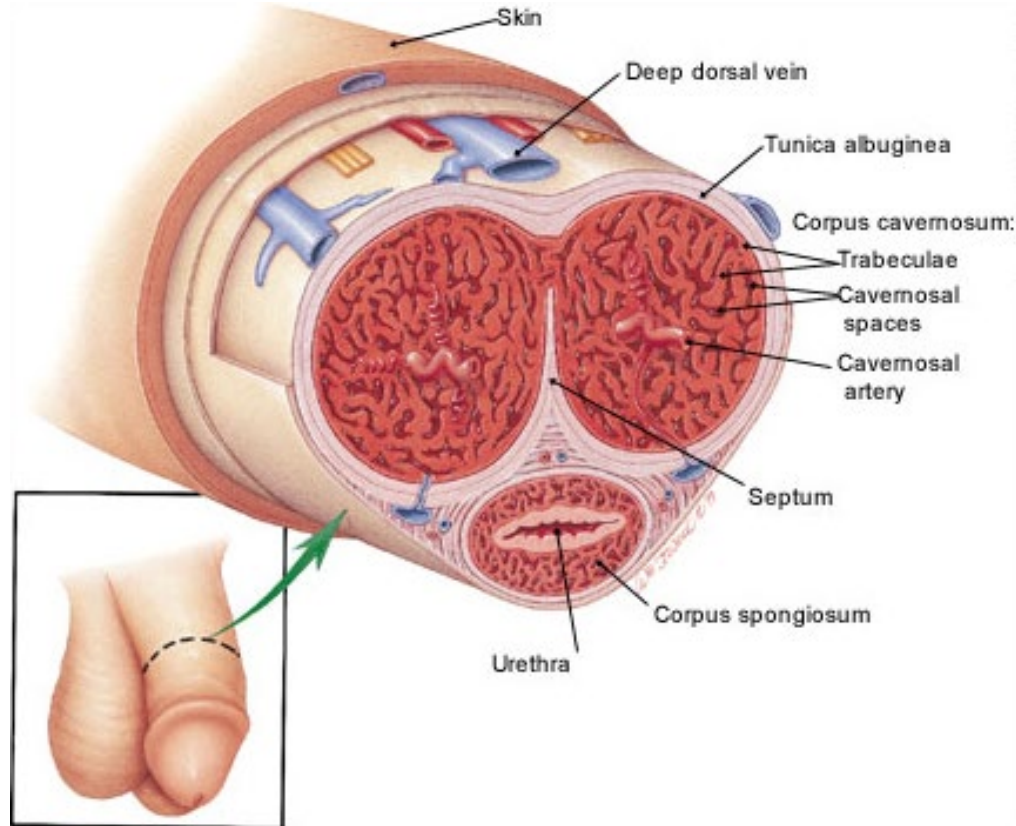
ERKEKTE EREKSİYON

Penisin anatomisi, ereksiyon oluşumunda önemli bir faktördür.

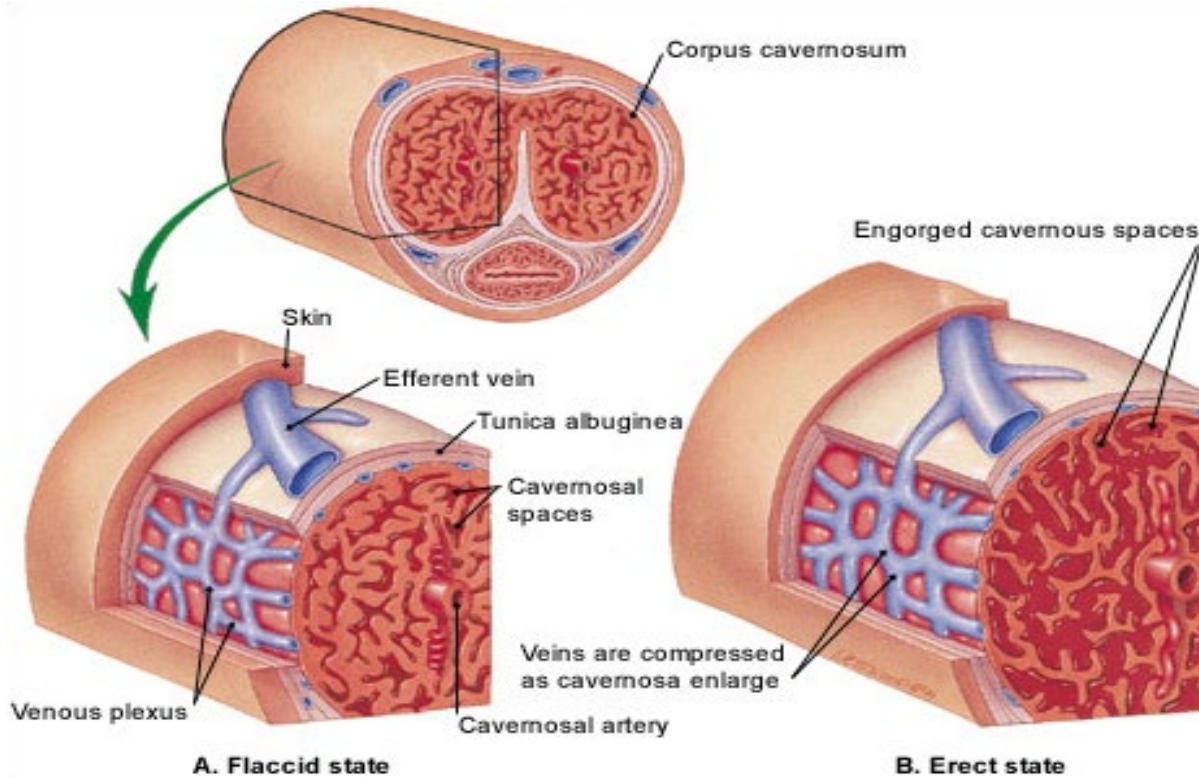
- ❖ Penis anatomisinin önemli bir özelliği, kavernoza cisime kanı taşıyan penis arterinin kavernoza cismin tam ortasında bulunması, buna karşılık venöz dönüş yollarının periferde, kavernoza cismi saran yapılar arasında seyretmesidir.
- ❖ Sonuçta yavaş yavaş genişleyen ve büyüyen kavernoza cisim, venöz sistemi sıkıştırmaya başlar.
- ❖ Kan dolarken intra-kavernoza basınç artmaya, buna karşılık intra-arteriel basınç düşmeye ve venöz dönüş durma derecesinde yavaşlamaya başlar.
- ❖ Böylece ereksiyon erotik uyarı ortadan kalkıncaya kadar ya da ejakülasyon oluncaya kadar devam ettirilebilir.

Bu sistemik oluşuma VENO-OKLUZİF mekanizma adı verilmektedir.

KORPUS KAVERNOZUM



KORPUS KAVERNOZUM



ERKEKTE ORGAZM (ÖZET)

- ❖ Kavernöz dokunun kanla dolması ile oluşan uyarılma sonucu erkekte peniste ereksiyon (*sertleşme*) oluşur. Uyarılma birkaç saate kadar sürebilir.
- ❖ İkinci basamakta testisler büyüyerek yükselir; Penis hacminin artmasıyla renk değişiklikleri de belirmeye başlar. Plato basamağı 30 saniyeden birkaç dakikaya kadar uzayabilir.
- ❖ Semen (sperm, meni) güçlü bir şekilde dışarı atılması ile boşalma ve çoğu kez orgazm oluşur. Erkek orgazmına prostat, seminal veziküller, vaza deferens ve üretranın ritmik kasılması eşlik eder.
- ❖ Üretradan sıvının geçişi erkeğe doruk doyum duygusunu verir. Prostat bir kez kasıldıktan sonra ***boşalmanın kaçınılmazlığı*** adı verilen durum oluşmakta ve orgazm bu boşalmaya paralel olarak yaşanmaktadır.

CİNSEL İŞLEV BOZUKLUKLARI

- ❖ Cinsel işlev bozukluğu deyince bedensel bir hastalığa bağlı olmayan, kısa bir sürede kendiliğinden düzelmeyen veya kısa süreli de olsa sık tekrar ederek süreklilik kazanmış, normal cinsel döngüyü bozan rahatsızlıklar akla gelmelidir.
- ❖ Cinsel yanıtların fizyolojik döngüsünde oluşan bozulmalar veya cinsel birleşme aşamasında oluşan ağrıyla karakterizedir ve CİB birden fazla aşamada görülebilir.

CİNSEL İŞLEV BOZUKLUKLARI

❖ İstek aşamasında

- ❖ Karşı cinse ilgi ve istek bozukluğu (CİİB) veya cinsel kaçınma bozukluğu görülebilir.

❖ Uyarılma aşamasında

- ❖ Ereksiyon bozukluğu

❖ Orgazm aşamasında

- ❖ Orgazm bozukluğu (geç veya ağrılı boşalma / boşalamama) ve erken boşalma.
- ❖ Cinsel ağrı bozuklukları

Ayrıca bu işlev bozuklukları birarada bulunabilirler.

CİNSEL İŞLEV BOZUKLUKLARI

- ❖ Organik (bedensel hastalık) nedenler önemli yer tutmaktadır.
- ❖ Ancak organik nedenler genellikle tek başına değil, psikolojik etkenlerle birlikte cinsel işlev bozukluklarının ortaya çıkmasında rol alır.

ORGANİK NEDENLER

- ❖ Vasküler (damarsal) nedenler
- ❖ Hormonal nedenler
- ❖ Nörolojik nedenler

PSİKOLOJİK NEDENLER

- ❖ Hazırlayıcı (yatkınlaştırıcı) nedenler
- ❖ Ortaya Çıkarıcı (başlatıcı) nedenler
- ❖ İdame Ettirici (sürdüren) nedenler

HAZIRLAYICI (YATKINLAŞTICI NEDENLER)

- ❖ Yasaklayıcı bir biçimde yetiştirilme,
- ❖ Bozuk aile ilişkileri,
- ❖ Travmatik cinsel deneyimler,
- ❖ Yetersiz ve yanlış cinsel bilgiler

ORTAYA ÇIKARICI (BAŞLATICI NEDENLER)

- ❖ Eşler arası ilişkide bozulma,
- ❖ Doğum,
- ❖ Partnerde CİB,
- ❖ Sadakatsızlık,
- ❖ Başarısız deneyim,
- ❖ Depresyon ve anksiyete,
- ❖ Travmatik cinsel deneyimler,
- ❖ Yaşlanma,
- ❖ Organik hastalıklara tepki,
- ❖ Yetersiz ve yanlış bilgiler.

İDAME ETTİRİCİ (SÜRDÜREN) NEDENLER

- ❖ Performans kaygısı,
- ❖ Başarısızlık korkusu,
- ❖ Partnerin abartılı istekleri,
- ❖ Partnerler arasında iletişim bozukluğu,
- ❖ Suçluluk duyguları,
- ❖ Partnerler arasında çekicilik kaybı,
- ❖ Cinsel alan dışındaki ilişkilerde bozulma,
- ❖ Yakın ilişkiye girme korkusu,
- ❖ Yetersiz ve yanlış cinsel bilgiler,
- ❖ Ön sevişmenin kısıtlılığı,
- ❖ Depresyon ve anksiyete.

CİNSEL İŞLEV BOZUKLUĞU

- ❖ Cinsel ilgi ve istek bozukluğu
- ❖ Uyarılma (Ereksiyon) Bozukluğu
- ❖ Erken Boşalma
- ❖ Geç boşalma / boşalamama
- ❖ Ağrılı Boşalma

CİNSEL İLGİ VE İSTEK BOZUKLUĞU (LİBİDO AZALMASI)

- ❖ Bazıları ereksiyon bozukluğuna bağlı olarak ortaya çıkar ve çoğunlukla evlilik içi ilişkilerde bozukluk ve sıklıkla depresyonla birlikte görülür.

Psikolojik faktörler etkilidir.

EREKTİL DİSFONKSİYON (SERTLEŞME SORUNU)

- ❖ Uyarılma (ereksiyon) bozukluğu olarak da bilinir.
- ❖ Penil ereksiyon olamama durumu
- ❖ En sık rastlanan cinsel işlev bozukluğu
- ❖ Diğer CİB a oranla daha ileri yaşta görülür ve nedenleri arasında organik (bedensel hastalık) nedenlere daha sık rastlanır.

GEÇ BOŞALMA/ BOŞALAMAMA

- ❖ Nadir görülür. Hem boşalmayı hem de orgazmı etkiler.
- ❖ Orgazm oluşmasına karşın boşalma olmuyorsa geriye (retrograd) boşalma akla gelmeli ve diğer organik nedenler de dışlanmalıdır.

İMPOTANS (EREKSİYON OLAMAMA)

- ❖ Ereksiyona ulaşamama durumu(iktidarsızlık)
- ❖ Gittikçe artan sayıda erkeğin karşılaştığı bir durumdur.
- ❖ Bu duruma yol açan potansiyel problemleri tanımlamak için, ereksiyon için bulunması gereken şartları tanımlamak yararlıdır.
- ❖ Ereksiyona ulaşmak için gereken ilk komponent normal, sağlam bir erkek cinsellik organına sahip olunmasıdır.
- ❖ İkincisi, kanda dolaşan hormon miktarıdır normal olması.
- ❖ Üçüncüsü, erkek cinsel organı sinirlerinin ve kanlanmasının sağlam olması.
- ❖ Son olarak, normal ereksiyon için sağlıklı psikolojik yanıtın olması uyarılara yanıt verecek, relaks bilinç durumunda olmak gereklidir

PREMATÜR EJAKÜLASYON (ERKEN BOŞALMA)

- ❖ Prematür ejakulasyon en yaygın cinsellik sorunlarından biridir.
- ❖ Bu durum, sıklıkla her iki çiftin birlikte boşalma istediklerinde boşalmayı geçiktirememesi olarak tanımlanmaktadır.
- ❖ Ejakülasyonun zamanından önce olmasının tanımı subjektifir.
- ❖ Bazı erkekler, cinsel girişte orgazmlarını kontrol etmede sorun yaşayabilirken, diğerleri 5-10 dakikalık bir süreyi çok kısa bir zaman olarak düşünebilirler.

PREMATÜR EJAKÜLASYON (ERKEN BOŞALMA)

- ❖ Erken boşalma, sıklıkla cinsellikle ilk deneyim sırasında ortaya çıkmaktadır ve bu durumda atfedilen en yaygın durum anksiyetedir.
- ❖ Cinsel davranış da bir faktördür. Boşalma sonlanıncaya kadar daha uzun süreli dönem genç erkeklerde tipik olarak daha hızlı orgazma ulaşmaktadır.

İMPOTANS VE KOLESTEROL

- ❖ Ereksiyon esnasında penis arterlerine gelen kan akımı venlerin baskılanmasına neden olur ve böylece kanın penisi terketmesini önler.
- ❖ Ateroskleroza olanlarda
- ❖ Bu işlem, sigara kullanımıyla önemli ölçüde zarar görür. Sigaraya bağlı, arterlerdeki yağ depoları ile kan akış yolunun bloke edilmesiyle penise daha az kan girişi olur.

SİGARA İÇMEK VE İMPOTANS

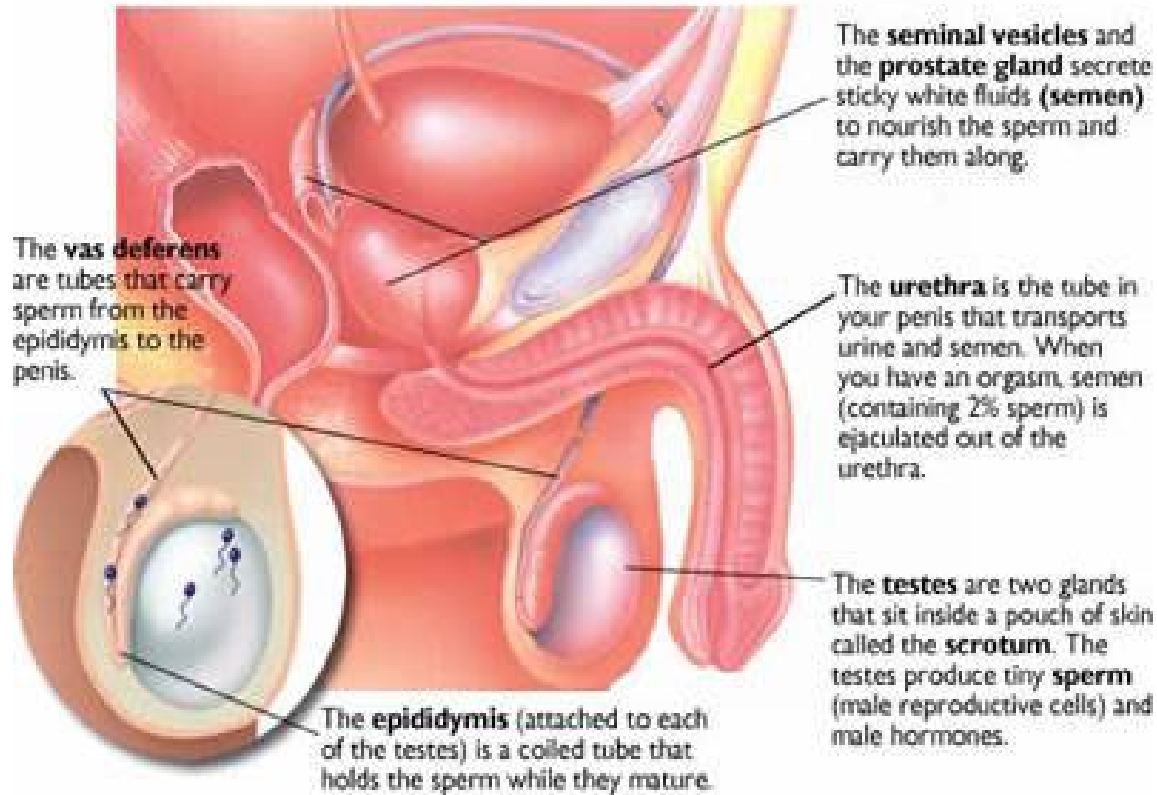
- ❖ İmpotans ereksiyon olamama veya ereksiyonu devam ettirememedir.
- ❖ Bu durum yaşları 21 ila 75 arasındaki kabaca her 10 erkekten birini etkilemektedir.
- ❖ 30'lu ve 40'lı yaşlarda sigara içen erkelerde yaklaşık olarak %50 daha fazladır.
- ❖ Diyabet, yüksek kolesterol ve yüksek kan basıncı nedeniyle kullanılan ilaçlar da impotans riskini artırır

DİYABET VE İMPOTANS

- ❖ Ereksiyona ulaşmak ve ereksiyonun devamlılığı, kan dolaşımı, sinirler ve hormonların birlikte rol oynadığı karmaşık bir etkidir.
- ❖ Psikolojik ve emosyonel faktörler de önemlidir.
- ❖ Diyabet, bu sistemlerden birini veya hepsini etkileyebilir. Sinir hasarı veya vasküler problemler, erkeklerdeki cinsel performans sorunlarının genel nedenleridir.
- ❖ Uzun zamandan beri diyabet varsa, kan şekeri yeterli kontrol edilemiyorsa ve diğer tip sinir hasarları mevcutta impotans olasılığı artar.
- ❖ Anksiyete veya depresyon gibi psikolojik faktörler de erektil fonksiyon bozukluğuna neden olabilir veya katkıda bulunabilir. Bu durum geçici veya uzun süreli de olabilir.

COM VİTEX®

L-Arjinin, Maca, Panax Ginseng, Saw Palmetto, Tribulus
içeren Takviye Edici Gıda



**Son yıllarda kronik rahatsızlıkların da
artmasına paralel olarak erkeklerde cinsel
fonksiyon bozukluklarında artış
gözlemlenmektedir.**

SPERM KALİTESİ

- ❖ Çevre kirliliği, beslenme düzensizlikleri ya da ekolojinin bozulması, teknolojik araçların sıklıkla kullanılması (Laptopların sıcaklıkları sperm gelişimini engellemektedir) ile de erkeklerdeki sperm sayısında azalma meydana gelmekte ve 21. yüzyılda fertil erkek kalmayacağına dair ciddi araştırmalar sunulmaktadır.

SPERM KALİTESİ

- ❖ Dünya Sağlık Örgütü'nün de sperm kalitesi ile ilgili değiştirdiği referans parametreleri de göz ardı edemeyiz.
- ❖ Son 50 yılda sperm **Volüm, Konsantrasyon, Hareketlilik, Canlılık, Sayı** oranlarının düşmesine bağlı olarak normal değer aralıklarında tekrar düzenlemeler yapılarak, değerler aşağıya çekilmiştir.

SPERM SAYINDA AZALMA

- ❖ Yapılan çalışmalar, son 50 yılda sperm sayısında %50'nin üzerinde azalma olduğunu göstermektedir.
- ❖ Buna sebep olan çevresel faktörler gün geçtikçe artış göstermektedir. Bu azalma bu şekilde devam edecek olursa 2050'li yıllarda doğal yollarla çocuk sahibi olunmasının çok zor olduğu hem Türk hekimleri hem de dünyadaki diğer hekimler tarafından üstüne basa basa vurgulanmaktadır.

SON 50 YILDA SPERM SAYISI (1 ML'DE)

- ❖ 1950 100 milyon
- ❖ 1970 75 milyon
- ❖ 1990 50 milyon

NORMAL DEĞERLER

- ❖ EJAKÜLASYON BAŞI: 1,5 -5,0 ml
- ❖ ML BAŞI: 20-150 milyon
- ❖ En az %60 oranında normal şekil ve motilitide olmalıdır.

TRIBULUS TERRESTRIS

- ❖ Spermin hareket yeteneğini, sperm sayısını ve kalitesini artırır.

PENİL EREKSİYON

- ❖ Ereksiyon olma durumu

IELT

- ❖ (Intravaginal Ejaculatory Latency Time) İntravajinal ejakülasyon gecikme zamanı

PREMATÜR EJAKÜLASYON

- ❖ Erken boşalma

PREMATÜR İMPOTANSEJAKÜLASYON

- ❖ Cinsel temas esnasında erkek cinsel organının yeterli derecede sertleşmemesidir.

P.E. genelde 2 dakikanın altındadır. Türkiye’ de 3,7’dir. IELT süresi uzun ise P.E. engellenir.

IIEF 5 SKORLARI (International Index Of Erectile Function)

❖ Uluslararası ereksiyon bozuklukları değerlendirme indeksi IIEF içinde 5 alt konu değerlendirilmektedir.

1. Eretil fonksiyon (6 soru),
2. Orgazm fonksiyonu (2 soru),
3. Cinsel istek (2 soru),
4. İlişki tatmini (3 soru),
5. Genel tatmin (2 soru).

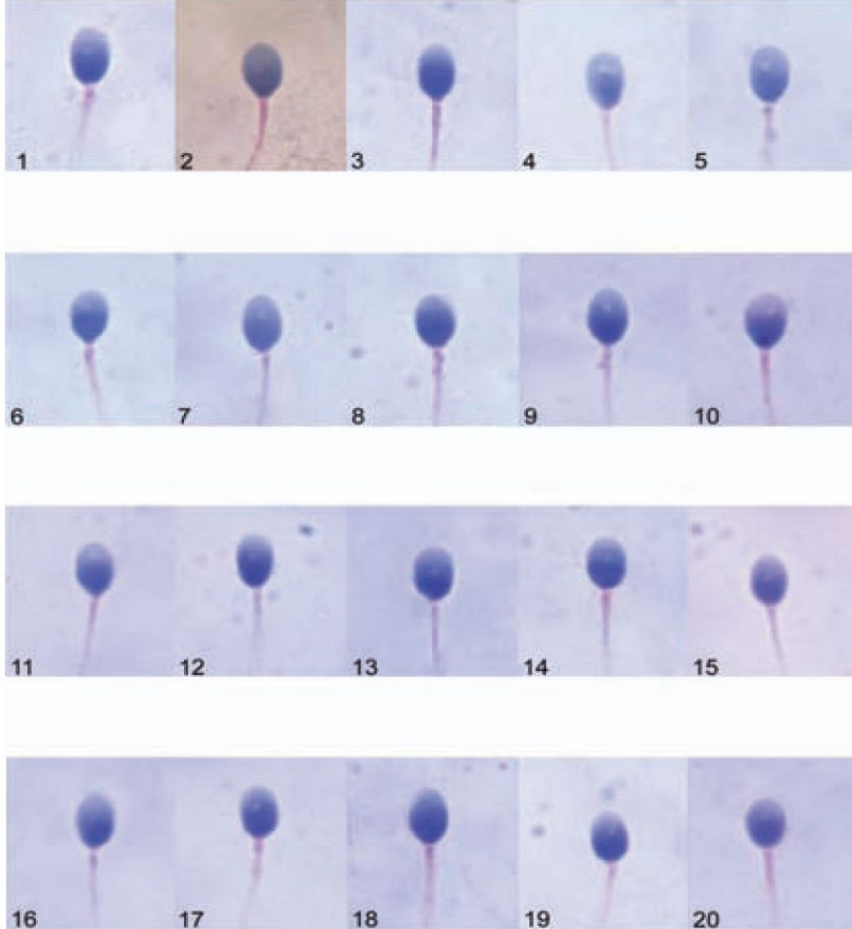
Son yıllarda bu 15 soruluk IIEF formu kısaltılarak IIEF-5 olarak 5 soruya indirildi. Klinik araştırmalarda hastaların takip ve değerlendirilmesinde kullanılmaktadır.)

COM VİTEX®

L-Arjinin, Maca, Panax Ginseng, Saw Palmetto, Tribulus
içeren Takviye Edici Gıda

Plate 1

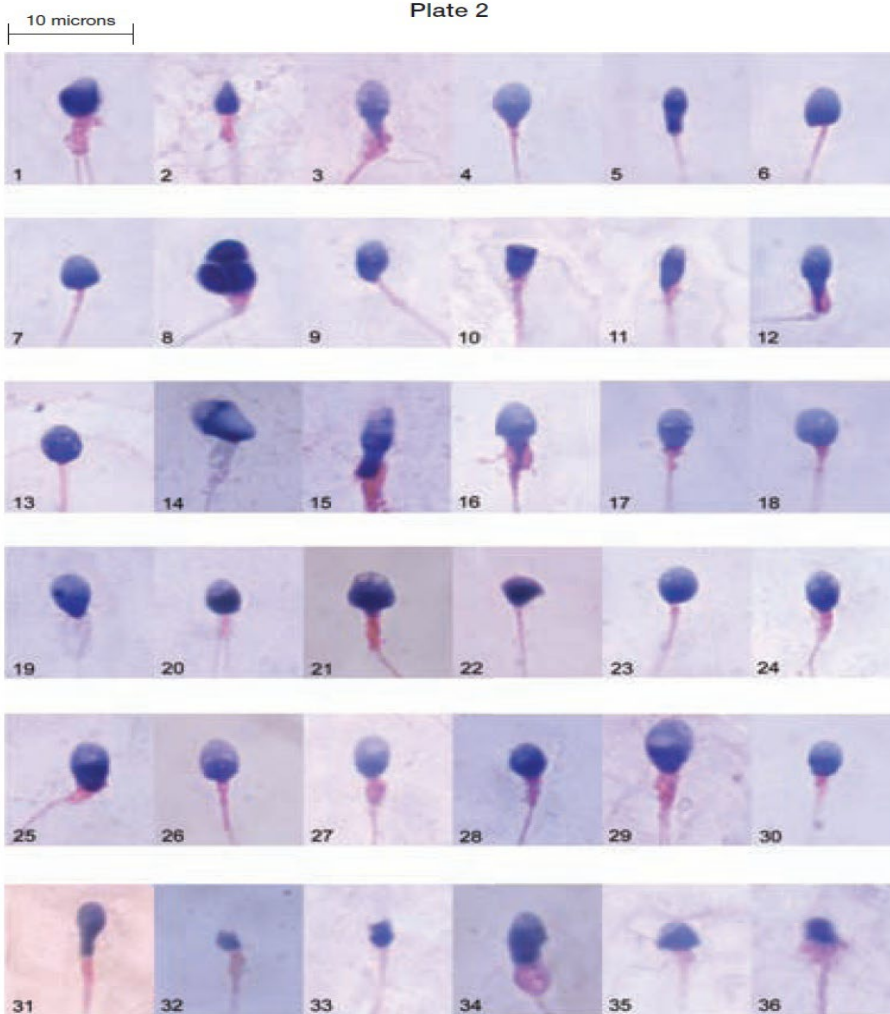
10 microns



Micrographs courtesy of C. Brazil.

www.comilac.com.tr

Sperm	Head shape	Other head comments	Midpiece comments	Principal piece comments	Overall sperm classification	Comments
1	normal		normal		normal	if PP OK
2	normal		normal		normal	if PP OK
3	normal		normal		normal	if PP OK
4	normal		normal		normal	if PP OK
5	normal		normal		normal	if PP OK
6	normal		normal		normal	if PP OK
7	normal		normal		normal	if PP OK
8	normal		normal		normal	if PP OK
9	normal		normal		normal	if PP OK
10	normal		normal		normal	if PP OK
11	normal		normal		normal	if PP OK
12	normal		normal		normal	if PP OK
13	normal		normal		normal	if PP OK
14	normal		normal		normal	if PP OK
15	normal		normal		normal	if PP OK
16	normal		normal		normal	if PP OK
17	normal		normal		normal	if PP OK
18	normal		normal		normal	if PP OK
19	normal		normal		normal	if PP OK
20	normal		normal		normal	if PP OK



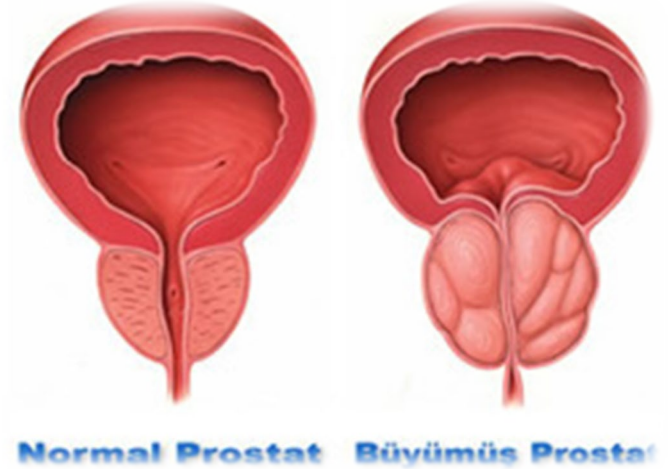
Sperm	Head shape	Other head comments	Midpiece comments	Principal piece comments	Overall sperm classification	Comments
1	abnormal		thick	double	abnormal	
2	abnormal		irreg		abnormal	side view
3	abnormal	pyriform	bent, irreg, ERC		abnormal	>one-third
4	abnormal				abnormal	
5	abnormal	pyriform			abnormal	
6	abnormal				abnormal	
7	abnormal				abnormal	
8	abnormal		thick		abnormal	
9	abnormal		insert		abnormal	
10	abnormal				abnormal	
11	abnormal				abnormal	
12	abnormal	pyriform		bent	abnormal	
13	abnormal	>2 vac, PA vac			abnormal	
14	abnormal		thick		abnormal	
15	abnormal	pyriform	thick, ERC		abnormal	>one-third
16	abnormal	pyriform	ERC		abnormal	>one-third
17	normal	PA vac			abnormal	
18	abnormal		thick, insert		abnormal	
19	abnormal		abnormal		abnormal	
20	abnormal		thick		abnormal	
21	abnormal		thick		abnormal	
22	abnormal				abnormal	
23	abnormal				abnormal	
24	normal	>2 vac	thick		abnormal	
25	abnormal		thick, bent		abnormal	
26	abnormal		thick		abnormal	
27	abnormal	>70% acr	thick		abnormal	
28	abnormal		thick		abnormal	
29	abnormal		thick		abnormal	
30	abnormal		thick		abnormal	
31	abnormal	pyriform	thick		abnormal	
32	abnormal	small	thick		abnormal	
33	abnormal	small	thick		abnormal	
34	abnormal		ERC		abnormal	>one-third
35	abnormal		thick		abnormal	
36	abnormal		thick		abnormal	

BENIGN PROSTAT HİPERPLAZİ

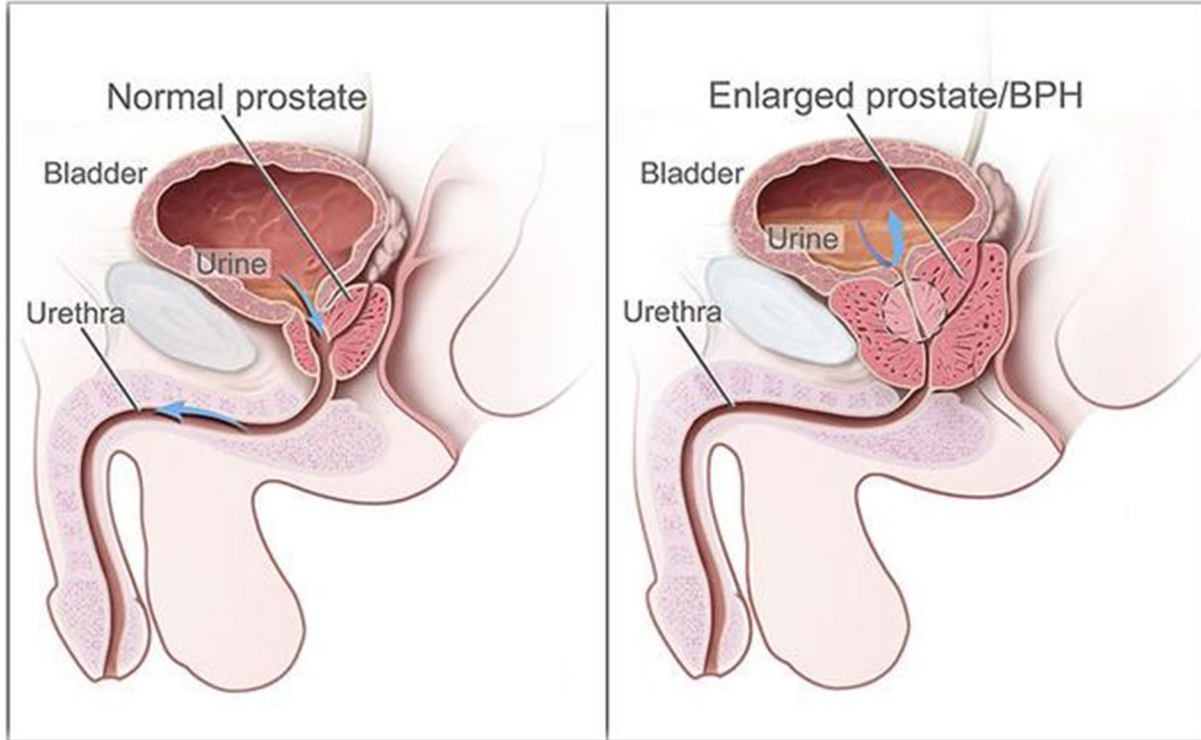
- ❖ BPH, prostatın tümoral olmayan büyümesidir.
- ❖ Prostat patolojileri arasında en sık karşılaşılandır.
- ❖ Genellikle 40 yaş üzerindeki erkeklerin hastalığıdır.
- ❖ 50 yaş üzerindeki erkeklerin % 50 sinde, 60-70 yaş arasında %65 inde, 80 yaş üzerindeki erkeklerin ise % 90 ında BPH görülmektedir.

BENIGN PROSTAT HİPERPLAZİ

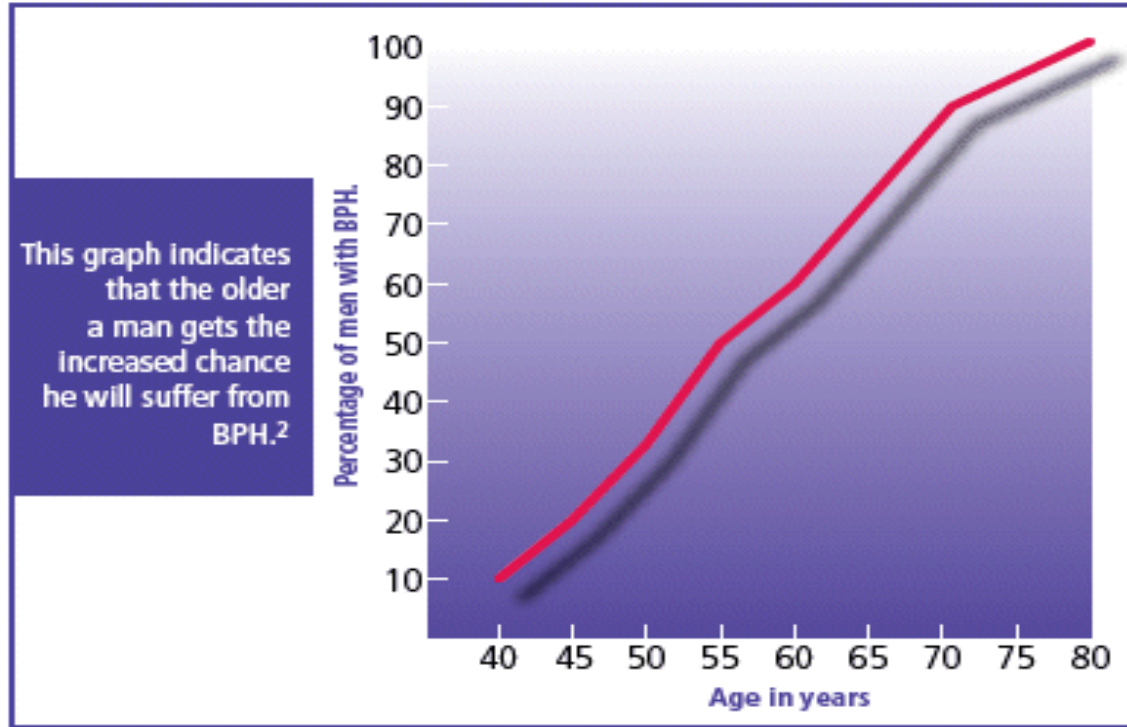
- ❖ Prostatteki hücre sayısının anormal artışı ile ortaya çıkmaktadır.
- ❖ Mesanenin (üretra) etrafındaki bezlerde hiperplazi oluşur. Bu hiperplazik yapılar, gerçek prostat dokusunu perifere doğru iterek yassılaştırır.
- ❖ Prostat bezi, üretra, mesane, üreterler ve böbreklerde patolojik değişikliklere neden olur.



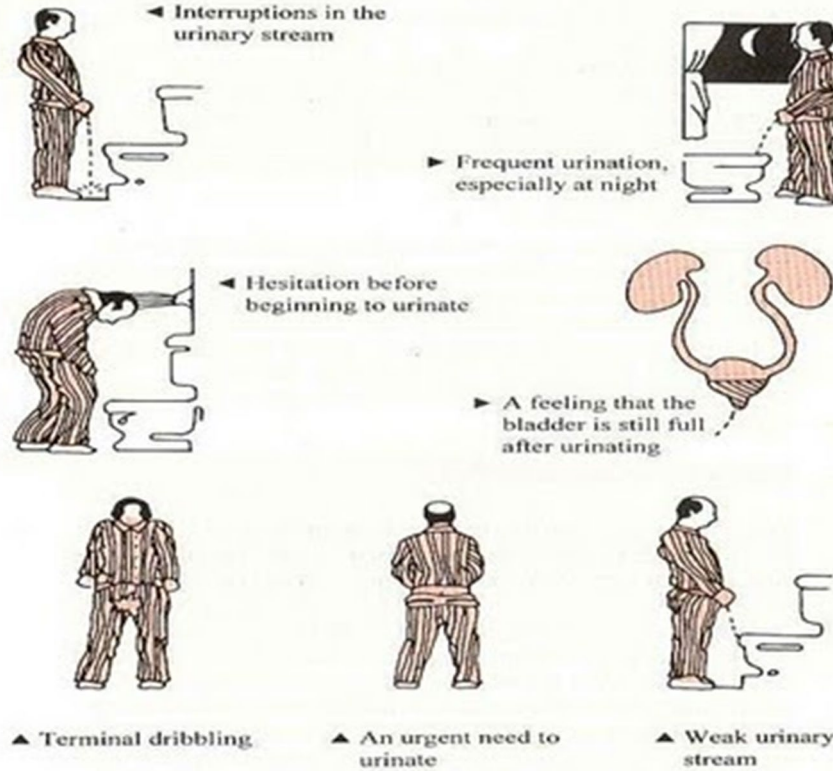
BENIGN PROSTAT HİPERPLAZİ



YAŞA BAĞLI BPH GÖRÜLME SIKLIĞI



BENIGN PROSTAT HİPERPLAZİ SEMPTOMLARI



BENIGN PROSTAT HİPERPLAZİ SEMPTOMLARI

- ❖ Prostat hacminde –volümünde artış
- ❖ Obstruktif işeme bulgularında artış
- ❖ İdrarın mesaneden atılmasının engellendiği durumlar
- ❖ Damlama-akım gücünde azalma-zorluk-kesik kesik
- ❖ işeme-rezidü idrar hissi-retansiyon: idrar toplanması
- ❖ İrritatif İşeme Bulguları
- ❖ Sık idrara çıkma, gece idrar için sıklıkla uyanma, ani ve şiddetli sıkışma hissi, işerken ağrı duyma
- ❖ Maksimum idrar akım hızında azalma

ÜRÜN İÇERİĞİNDEKİ ETKEN MADDELER

SAW PALMETTO

- ❖ BPH de selektif alfa blokerleri ve 5 alfa redüktaz inhibitörleri sıklıkla kullanılmaktadır.
- ❖ Özellikle 5 alfa redüktaz inhibitörleri ED ye neden olmaktadır.
- ❖ Belirli bir yaş üzerinde BPH olduğu düşünülürse çoğu hastaya sentetikler reçete edilir ve bunların hepsinde ED görülür.

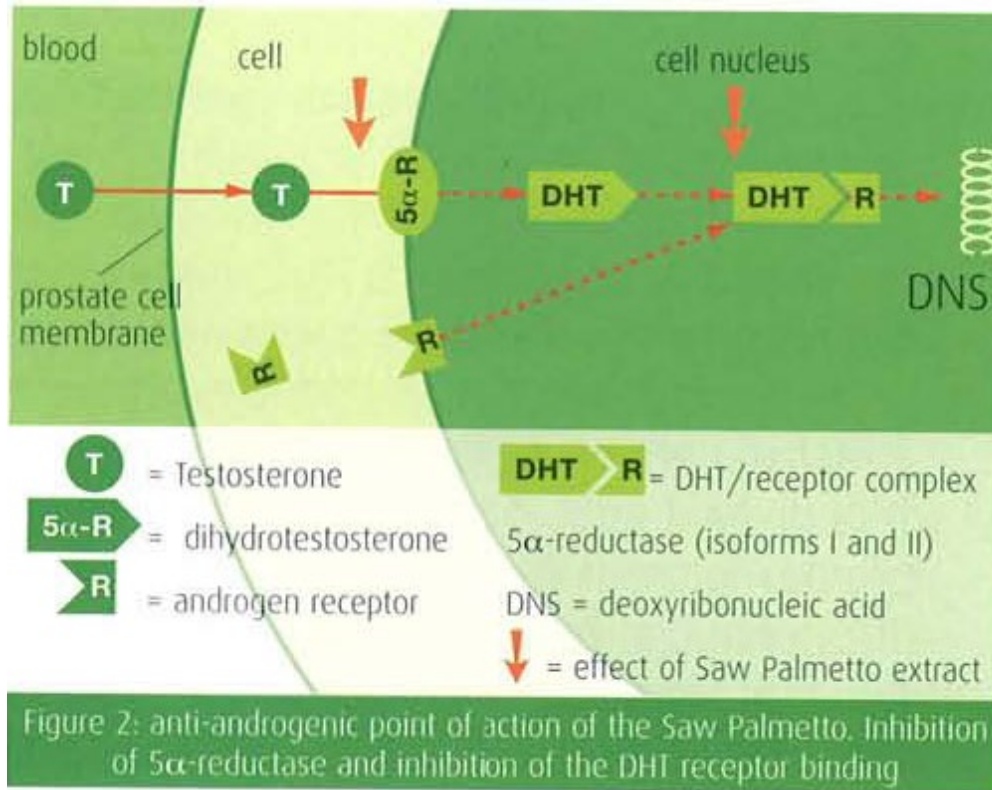


SAW PALMETTO

- ❖ Testesteronun dihidrotestesterona dönüşümünü sağlayan 5 alfa redüktaz enzimini inhibe eder.
- ❖ Androjenlerin spesifik reseptörleri bağlanmasını engellemektedir.
- ❖ Testesteronun seviyesinde herhangi bir değişiklik yapmaz.
- ❖ Varolan testesteronun dihidrotestesterona dönüşmesine engel olarak prostat hücrelerinde prostat hücrelerinde görülen anormal büyümenin engellendiği bilinmektedir.



SAW PALMETTO



COM VİTEX® 60 KAPSÜL

L-Arjinin, Maca, Panax Ginseng, Saw Palmetto, Tribulus içeren
Takviye Edici Gıda

COM VİTEX 2 KAPSÜL İÇERİĞİ

L-Arginine	500 mg
Maca Root Extract	300 mg
American Ginseng Root Extract	300 mg
Epimedium Sagittatum Extract	200 mg
Saw Palmetto (Cüce Palmiye)	160 mg
Tribulus Terrestris (Demir Diken)	150 mg
Ginkgo Biloba Ekstresi	60 mg
Yulaf Ekstresi	50 mg



COM VİTEX® 60 KAPSÜL

L-Arjinin, Maca, Panax Ginseng, Saw Palmetto, Tribulus içeren
Takviye Edici Gıda

MEDİKAL SUNUM



60 Kapsül
30 Günlük Kullanım

**SAĞLIKLI ERKEK
MUTLU YAŞAM**

