

Uluslararası Cinsel İşlev İndeksinin 5 Soruluk Formu

Cinsel işlev bozukluğu (ED) günümüzde erkek hastalar arasında görülme sıklığı giderek artan, hastaları hem bedensel hem de ruhsal yönden olumsuz etkileyen bir hastalıktır.

Cinsel işlev bozukluğunun tanımı 1992 yılında National Institutes of Health (NIH)'in toplantısında, yeterli cinsel ilişki için gerekli penil ereksiyonun 6 ay süreyle başlatılamaması ve devamında yetersizlik olarak tanımlanmıştır.

Ülkemizde ED ile ilgili yapılan bir çalışmada erektil disfonksiyonun tüm derecelerinin prevalansının %69,2 olduğu görülmüştür.

Günümüzde cinsel işlev bozukluğu yakınması ile başvuran erkek hastaların erektil disfonksiyon derecesini belirlemek amacıyla çok sayıda form geliştirilmiştir. Uluslararası Cinsel İşlev İndeksi (IIEF), Rosen tarafından geliştirilen ve günümüzde cinsel yakınmalarla başvuran erkeklerde en yaygın kullanılan formlardan birisidir.

Cinsel işlev bozukluğu yakınması ile başvuran hastalar bu formun bir varyantı olan IIEF-5 formu ile sorgulanmaktadır.

Cinsel işlev bozukluğu nedeniyle takip edilen hastaların tedavi öncesi ve sonrası değerlendirmeleri bu form sayesinde daha doğru ve güvenilir yapılabilmektedir.

Uluslararası Cinsel İşlev İndeksi Formu

Ad Soyad:	Tarih: / /				
Son 6 ay içerisinde;	Sizin puanınız				
1- Setleşme sağlama ve sürdürme konusunda kendinize olan güveniniz hangi düzeydeydi?	Çok düşük	Düşük	Orta	Yüksek	Çok yüksek
	1	2	3	4	5
2- Cinsel uyarı ile sertleşme sağladığınızda, bu sertleşme ne sıklıkla içeriye (vajene / hazneye) girmek için yeterliydi?	Hiç ya da neredeyse hiç	Girişimlerin yarısından çok daha azında	Girişimlerin yaklaşık yarısında	Girişimlerin yarısından çok fazlasında	Her zaman
	1	2	3	4	5
3- Cinsel birleşme öncesinde sağladığınız sertleşmeyi içeriye (vajene / hazneye) girdikten sonra ne sıklıkla sürdürebildiniz?	Hiç ya da neredeyse hiç	Girişimlerin yarısından çok daha azında	Girişimlerin yaklaşık yarısında	Girişimlerin yarısından çok fazlasında	Her zaman
	1	2	3	4	5
4- Cinsel birleşme sırasında sertliği ilişkinin sonuna kadar sürdürmekte ne derece zorlandınız?	Aşırı zorlandım	Çok zorlandım	Zorlandım	Biraz zorlandım	Hiç zorlanmadım
	1	2	3	4	5
5- Cinsel birleşme girişimleriniz sizce ne sıklıkla tatmin ediciydi?	Hiç ya da neredeyse hiç	Girişimlerin yarısından çok daha azında	Girişimlerin yaklaşık yarısında	Girişimlerin yarısından çok fazlasında	Her zaman
	1	2	3	4	5
					Skor

	Skor	Kategori
Şiddetli	5-7	1
Orta	8-11	2
Hafif-Orta	12-16	3
Hafif	17-21	4
ED yok	22-25	5
	ED Kategorisi	